

Stage reconnexion à soi Seignosse les 20 et 21 octobre

Je suis ravi de pouvoir t'accompagner dans la connexion à ta grandeur pour que tu ancras dans le monde ta lumière.
L'objectif de ces deux jours, est que tu intègres des outils à appliquer dans ton quotidien, et que tu prennes enfin ta place !

Le programme

Samedi 20 octobre

- 09h-09h30 : Présentation
- 09h30 - 10h30 : Méditation (pour tous niveaux)
- 10h30 - 11h30 : Connexion à son coeur et se laisser envahir par sa couleur, par sa propre vibration.
- 11h30 - 12h30 : Nommer les blocage d'aujourd'hui que l'on vient libérer.
- 12h30 - 14h : Pose repas
- 14h - 17h : Soins chamaniques de libération des blocages. Pratique de ton propre chant de l'âme et intégration de tes codes d'activations.

Dimanche 21 octobre

- 09h-09h30 : Méditation
- 09h30 - 11h : Échanges sur les mouvements intérieurs de la veille et transmission d'information pour t'aider à être dans la fluidité.
- 11h - 16h30 : Parcours et enseignement en pleine nature (sous réserve de pluie).

- Pendant cette petite excursion en bord d'océan, je t'invite à te mettre en relance avec la nature alentour.
- Développement et pratique de la méthode d'ancrage, que j'ai mis en place pour te donner durablement une accise et une stabilité en toi.
- Enseignement et mise en place de tes protections énergétiques.
- Méditation pour ancrer ta nouvelle vibration.

Retour à l'Atelier Samadhi

16h30 - 17h : Méditation de clôture pour générer la gratitude et inscrire nos nouvelles intentions.

La vie est impermanente et l'essentiel pour moi est d'accompagner chaque participant de ce stage, le plus justement.
Pour cela, je reste à l'écoute des demandes des uns et des autres.
De ce fait le programme reste flexible dans les horaires ici annoncé.

Tarifs

147 € pour les deux jours, repas compris (hors logement).

Lieux

Atelier Samadhi, ZA des Laubian 2, 21 rue d'Arroun, 40150 Seignosse.
(France).

Contact et inscription

Frederique Austruy : info@frederiquetherapie.com ou +33 (0) 6 38 64 49 20